

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

wir freuen uns, Sie in unserem Haus und in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Unsere Maßnahmen richten sich je nach der vom Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales (MAGS) festgestellten Inzidenzstufe des Landes und des Kreises – siehe <https://www.mags.nrw/coronavirus-fallzahlen-nrw>, siehe auch Seite 2.

- Bitte desinfizieren Sie sich Ihre Hände beim Betreten und vor dem Verlassen der Einrichtung. Einen Desinfektionsmittelpender finden Sie im Eingangsbereich.
- Sie sollten im Gebäude, außerhalb des Kursraumes, **zu jedem Zeitpunkt einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen einhalten**. Das bedeutet auch, dass direkter Körperkontakt und Begrüßungsrituale dringend zu vermeiden sind. Es sind für die einzelnen Kurse individuelle Start- und Endzeiten festgelegt. Während der Wechselzeiten achten alle darauf, dass es nicht zu Warteschlangen oder Unterschreitung des Mindestabstands kommt.
- Bitte tragen Sie immer und überall eine **medizinische Maske**. Innerhalb des Kursraumes gelten je nach Fachbereich und Inzidenzstufe unterschiedliche Regelungen.
- **Je nach Inzidenzstufe gilt die „3 G Regel“**: Um an unserem Kursangebot teilnehmen zu können, müssen Sie ab einer Inzidenz von zurzeit 35 nachweisen, dass Sie geimpft, genesen oder negativ getestet sind (Test höchstens 48 Std. alt).
Bitte legen Sie Ihren Beleg in unseren Einrichtungen bevor Sie den Kursraum am ersten Kurstag aufsuchen unsere Verwaltungsmitarbeiterin vor. Bei darauffolgenden Kurstagen und in den Außenstellen legen Sie Ihre Testbescheinigung bitte der Dozentin/dem Dozenten unaufgefordert vor.
- Im Gebäude gehen Sie bitte unmittelbar über die gekennzeichneten Wege zu Ihrem Kursraum. Um auf den Fluren Gegenverkehr zu vermeiden, wurden soweit möglich „Einbahnwege“ entwickelt. Bitte halten Sie die gekennzeichneten Wege ein, um ein unnötiges Aufeinandertreffen mit anderen Personen zu vermeiden.
- Es darf sich immer nur eine Person auf den Toiletten und dem Waschraum aufhalten. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie gegebenenfalls warten müssen.
- Halten Sie bitte die Husten- und Nies-Etikette ein, d.h. in die Armbeuge husten/niesen, sich von anderen Personen abwenden und anschließend Hände waschen.
- Kontaktflächen werden vor und nach den Kursen gereinigt und gegebenenfalls desinfiziert. Desinfektionsmittel stehen auch während der Kurszeit bereit
- Die Kursräume werden auch während des Unterrichts regelmäßig stoßgelüftet. Bitte bringen Sie sich ausreichend warme Kleidung mit, sodass Sie während des Kurses, insbesondere während der Lüftungszeiten, ausreichend geschützt sind.
- Die Teeküchen dürfen zurzeit nicht von Teilnehmenden genutzt werden. Dozierenden ist der Zugang gestattet. Außerhalb des Kursgeschehens darf die Lehrküche nicht von Teilnehmenden betreten werden.
- Bitte bringen Sie zu Sport- und Entspannungskursen Ihre eigenen Materialien mit (Sportmatte, Handtuch....) und kommen schon in entsprechender Kleidung zum Kurs. In unseren Einrichtungen und in den Sporthallen ist die Nutzung von Dusch- und Umkleieräumen je nach Inzidenzstufe und Vorgaben des Vermieters erlaubt.
- Wenn Sie einen Kurs im Bereich „Ernährung“ besuchen, achten Sie auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Kurse im Ernährungsbereich“.
- Wenn Sie mit Ihrem Kind einen Kurs besuchen achten Sie bitte auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Eltern-Kind-Gruppen“.
- Bitte bleiben Sie zuhause, wenn Sie sich krank fühlen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem Kurs.

Übersicht Maßnahmen je Kursangebot/Inzidenzstufen gem. CoronaSCHVO mit Gültigkeit ab 20.08.2021

Die folgenden Angaben beziehen sich auf unser Kursangebot im Innenbereich. Angaben zu den aktuellen Inzidenzen finden sich unter: <https://www.rki.de/inzidenzen>.

Mit „MNM“ ist immer eine medizinische Mund-Nasen-Maske gemeint



	7-Tage-Inzidenz ab 35 (Land <u>oder</u> Kreis) nach 5 Tagen in Folge	7-Tage-Inzidenz bis 34,9 (Land <u>und</u> Kreis) nach 5 Tagen in Folge
<p><u>Kurse allgemein und Ernährungsbereich</u></p> <p>Das Infoblatt Kochkurse bleibt -entsprechend angepasst- gültig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Nachweis „3 G“ vorzeigen: geimpft, genesen, getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) Mund-Nasen-Maske (MNM) tragen, <u>nur dann nicht</u>, wenn Mindestabstände (1,5m) immer eingehalten werden (fester Sitzplatz im Kursraum) 	<ul style="list-style-type: none"> Mund-Nasen-Maske (MNM) tragen, <u>nur dann nicht</u>, wenn Mindestabstände (1,5m) immer eingehalten werden (fester Sitzplatz im Kursraum) oder alle Teilnehmenden geimpft, genesen oder negativ getestet sind
<p><u>Eltern-Kind</u></p> <p>Das Infoblatt E-K-K bleibt -entsprechend angepasst- gültig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Erwachsene: Nachweis „3 G“ vorzeigen: geimpft, genesen, getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) Bis zu 20 Personen, (Erw + K) einschl. Doz. MNM nicht verpflichtend 	<ul style="list-style-type: none"> MNM nicht verpflichtend
<p><u>Sport</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Nachweis „3 G“ vorzeigen: geimpft, genesen, getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) MNM nicht verpflichtend 	<ul style="list-style-type: none"> MNM nicht verpflichtend
<p><u>Kinderkurse</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Kinder unter 6 Jahre sind von den „3 G“ ausgenommen; Schulkinder gelten als getestet 	
<p><u>Studienreisen und Bildungsfreizeiten</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> Nachweis „3 G“ erbringen (schriftlich, z. B. als Kopie): geimpft, genesen, getestet (Testergebnis höchstens 48h alt) Mund-Nasen-Maske (MNM) tragen, insbesondere bei einer Anreise mit dem Bus 	