

Sehr geehrte Dozierende,

wir freuen uns, Sie in unserem Haus und zu den Kursen begrüßen zu dürfen. Auf diesem Wege noch einige Informationen bzgl. des Hygiene- und Infektionsschutzes für Sie, bevor Sie Ihre Kursarbeit beginnen.

Um einen sicheren und reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir Sie, folgende Punkte zum Infektionsschutz zu beachten:

**Die Teilnehmenden bekommen vorab von uns eine Information mit den wichtigsten Hinweisen (unter 1.), die für Sie als Kursleitung natürlich auch gelten. Darüber hinaus haben wir unter 2. Hinweise für Sie als Dozierende formuliert.**

1. Hinweise für Kursteilnehmende (gelten auch für Dozierende)

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,  
wir freuen uns, Sie in unserem Haus und in unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Wir haben ein Ampelsystem eingeführt, das unterschiedliche Gefährdungslagen berücksichtigt. Bitte beachten Sie die folgenden Standards der **Ampel grün (Inzidenz <35)** zum Infektionsschutz und die darüberhinausgehenden Maßgaben der **Ampel gelb (Inzidenz >35, Gefährdungsstufe 1)**. Bitte informieren Sie sich über die aktuelle Gefährdungsstufe im Kreis Kleve.

- Bitte desinfizieren Sie sich Ihre Hände beim Betreten und vor dem Verlassen der Einrichtung. Einen Desinfektionsspender finden Sie im Eingangsbereich.
- Sie müssen im Gebäude, außerhalb des Kursraumes, **zu jedem Zeitpunkt einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu anderen Personen einhalten**. Das bedeutet auch, dass direkter Körperkontakt und Begrüßungsrituale dringend zu vermeiden sind.
- Auf den Hausfluren und im Aufzug tragen Sie bitte Ihre Mund-Nasen-Maske (MNM). Falls Sie keine MNM dabei haben, fragen Sie bitte in unserer Verwaltung nach einer Einwegmaske.
- Sobald Sie im Gebäude angekommen sind, gehen Sie bitte unmittelbar über die gekennzeichneten Wege zu Ihrem Kursraum. Um auf den Fluren Gegenverkehr zu vermeiden, wurden soweit möglich „Einbahnwege“ entwickelt. Bitte halten Sie die gekennzeichneten Wege ein, um ein unnötiges Aufeinandertreffen mit anderen Personen zu vermeiden.
- Es sind für die einzelnen Kurse individuelle Start- und Endzeiten festgelegt. Während der Wechselzeiten achten alle darauf, dass es nicht zu Warteschlangen oder Unterschreitung des Mindestabstands kommt.
- Es darf sich immer nur eine Person auf den Toiletten und dem Waschraum aufhalten. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie gegebenenfalls warten müssen.
- In den Kursräumen (außer Kidix® und Sport- und Ernährungskurse) werden Sie gebeten, einen gekennzeichneten Platz einzunehmen. Die Kursleitung dokumentiert dies bei jedem Termin in einem Sitzplan. Hierdurch wird in den Kursräumen das Erfordernis des einzuhaltenden Sicherheitsabstandes bzw. das Tragen der MNM ersetzt.  
**Wenn Ampel gelb (Inzidenz >35):** Der Mindestabstand ist auch in den Kursräumen einzuhalten; MNM muss immer getragen werden.
- Halten Sie bitte die Husten- und Nies-Etikette ein, d.h. in die Armbeuge husten/niesen, sich von anderen Personen abwenden und anschließend Hände waschen.
- Kontaktflächen werden vor und nach den Kursen gereinigt und gegebenenfalls desinfiziert. Desinfektionsmittel stehen auch während der Kurszeit bereit
- Die Kursräume werden auch während des Unterrichts regelmäßig stoßgelüftet. Bitte bringen Sie sich ausreichend warme Kleidung mit, sodass Sie während des Kurses, insbesondere während der Lüftungszeiten, ausreichend geschützt sind.
- Für Kurse in unserer Lehrküche gelten zusätzliche Bestimmungen und Maßnahmen. Außerhalb des Kursgeschehens darf die Lehrküche nicht von Teilnehmenden betreten werden. Die Teeküchen dürfen zurzeit leider gar nicht von Teilnehmenden genutzt werden.
- Bitte bringen Sie zu Sport- und Entspannungskursen Ihre eigenen Materialien mit (Sportmatte, Handtuch....) und kommen schon in entsprechender Kleidung zum Kurs. In unseren Einrichtungen und in den Sporthallen ist die Nutzung von Dusch- und Umkleieräumen nur unter Einhaltung des Mindestabstandes erlaubt.
- Wenn Sie einen Kurs im Bereich „Ernährung“ besuchen, achten Sie auf die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Kurse im Ernährungsbereich“.
- Wenn Sie mit Ihrem Kind einen Kurs besuchen, achten Sie bitte darauf, dass Ihr Kind möglichst den Abstand zu anderen Personen einhält. Achten Sie darüber hinaus auf die Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Eltern-Kind-Gruppen“.
- Bitte bleiben Sie zuhause, wenn Sie sich krank fühlen.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem Kurs!

## 2. Hinweise zum Kursgeschehen speziell für Dozierende

- Machen Sie sich bitte klar, dass Sie bei allen Abläufen Vorbild sind.
- Bitte kommen Sie eine Viertelstunde früher vor dem ersten Kursbeginn und melden sich in der Verwaltung. Ein Mitarbeitender wird Ihnen die genauen Abläufe und das Wegkonzept noch einmal erklären.
- Die Empfangsbereiche sind nur zu betreten, wenn dies wirklich erforderlich ist. Bitte halten Sie wie in allen Bereichen auch die Abstandsregelungen ein. Gruppenbildungen vor oder nach dem Kurs sind strikt zu vermeiden.
- **In allen Kursen ist eine taggenaue Anwesenheitsliste zu führen (Anwesenheitsliste mit Kurstagen“ bzw. „Anwesenheitsliste mit Kindern“).**
- Erfordernis Sitzplan / Einhalten Mindestabstand und Tragen Mund-Nasen-Maske (MNM)  
**Ampel grün:** Die Mund – Nasen - Maske kann in den Kursräumen während des Kurses abgenommen werden, wenn permanent ein einziger Platz genutzt wird und dieser Platz dokumentiert wird (Sitzplan). Wenn die Teilnehmer auf festen Plätzen sitzen, kann für die Sitzplätze das Erfordernis eines Mindestabstands von 1,5 Metern zwischen Personen durch die Sicherstellung der besonderen Rückverfolgbarkeit ersetzt (taggenaue Anwesenheitsliste und Sitzplan führen) werden.  
 Bitte füllen Sie zu Beginn den für jeden Kurstag ausgegebenen Sitzplan aus. Weisen Sie bitte die Teilnehmenden beim ersten Mal darauf hin, dass dieser Sitzplan eingehalten werden muss. Geben Sie am Kursbeginn darüber hinaus den Informationszettel für Teilnehmende aus (Teil 1) und besprechen Sie diesen mit den Teilnehmenden kurz.  
 Den Sitzplan werfen Sie bitte nach jedem Kurstag in der Verwaltung oder in den Briefkasten der Einrichtung ein. Bei externen Kursen in unseren Außenstellen bewahren Sie die Sitzpläne bitte 4 Wochen auf und vernichten sie anschließend.  
**Wenn Ampel gelb:** Der Sitzplan ersetzt nicht mehr das Erfordernis des Mindestabstandes und des Tragens der MNM. Abstand muss eingehalten, MNM getragen werden. Als Dozierende/-r dürfen Sie bei ausreichend Abstand auf die MNM verzichten, wenn das Tragen die Übermittlung des Lehrinhaltes verhindern würde.  
  
 Für Kurse im Sportbereich (auch AB 15) muss kein Sitzplan geführt werden.  
 Für Kidix-Kurse und Kurse im Ernährungsbereich gelten aus unterschiedlichen Gründen besondere Regelungen bzgl. der Abstandsregelungen und Mundschutzregelung gemäß entsprechender Anlagen. Für diese Kurse muss kein Sitzplan geführt werden.
- Bitte lüften Sie regelmäßig Ihren Kursraum! Während des Kursbetriebes wird empfohlen, alle 20 min für 3 min eine Stoßlüftung (weit geöffnete Fenster) vorzunehmen und vor Beginn und am Ende einer Kurseinheit eine 3minütige Querlüftung bei gleichzeitig geöffneten Türen vorzunehmen.
- Die Garderobe darf mit in die Kursräume genommen werden. Bei Ablage von Kleidungsstücken achten Sie darauf, dass diese keinen Kontakt zu anderen Personen oder Kleidungsstücken haben.
- Als Dozierende im Eltern-Kind-Bereich erhalten Sie von den Mitarbeitenden bei der Einführung Hinweise zur Materialnutzung und -reinigung. Wenn Eltern mit Ihrem Kind einen Kurs besuchen, achten Sie bitte darauf, dass die Eltern dafür Sorge tragen, dass das Kind möglichst den Abstand zu anderen Kindern oder Erwachsenen einhält. Bitten Sie die Eltern, die Wickelunterlagen nach der Nutzung zu reinigen. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für Eltern-Kind-Gruppen“!
- Als Dozierende im Ernährungsbereich erhalten Sie von den Mitarbeitenden bei der Einführung Hinweise zur Materialnutzung und -reinigung, sowie zum Umgang mit Mindestabstand und dem Tragen des Mund-Nasenschutzes. Bitte beachten Sie die zusätzlichen Bestimmungen der „Anlage zum Hygieneplan für den Ernährungsbereich“!
- Das Reinigungspersonal wird täglich bestimmte Handkontaktflächen wie Türklinken, Handläufe, etc. in unseren Einrichtungen desinfizieren. Wenn Sie darüber hinaus feststellen, dass eine Handkontaktfläche in einem Raum desinfiziert werden sollte, informieren Sie die Verwaltung darüber!
- Wir werden sicherstellen, dass genügend Papiertücher und Seife auf den Toiletten vorhanden sind. Wenn Sie feststellen, dass Papiertücher oder Seife nachgefüllt werden müssen, informieren Sie bitte unsere Verwaltung. In den Außenstellen (z. B. Sporthallen) versorgen wir Sie bei Bedarf mit Hand- und Flächendesinfektionsmitteln
- Bitte schicken Sie alle Personen, die Symptome einer Atemwegserkrankung zeigen, umgehend nach Hause. Auch Personen, die sich nicht an die vorgegebenen Abstands- und Hygieneregeln halten, müssen nach Hause geschickt werden. Bitte achten Sie auch mit darauf, dass alle Teilnehmenden den für Teilnehmenden gesetzten Regeln folgen.
- In unseren externen Räumen gelten möglicherweise weitere Regelungen. Die für Sie zuständige Mitarbeiter/-in wird Sie entsprechend informieren.

Sollten Sie Fragen oder Unterstützung benötigen, kommen Sie gerne auf uns zu.

Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis und wünschen Ihnen viel Freude in Ihrem Kurs!