

**Wichtige Infos zu unseren Schwimmkursen
Im Lehrschwimmbecken der Marienschule in Kleve**

Veranstaltungsort

Adresse: Königsallee 169, 47533 Kleve-Materborn

Bitte nutzen Sie den Seiteneingang, nicht den Eingang der Grundschule.

Badeausrüstung

Es sollten mehrere Handtücher mitgebracht werden (z.B. eins als Wickelunterlage, eins zum Abtrocknen, eins zum Einwickeln zwischen Halle und Dusche – oder einen Bademantel).

Bringen Sie eine Badehose bzw. Badeanzug für sich und Ihr Kind mit und für Kleinkinder bitte an Schwimmwindeln denken.

Die Kinder wie Sie selbst sollten aus hygienischen Gründen und zur Unfallvermeidung Badeschuhe tragen.

Es können Getränke für ihr Kind und Sie mitgebracht werden.

Vor dem Schwimmen

Nehmen Sie bitte vor dem Schwimmen keine schweren Mahlzeiten ein.

Kleiden Sie ihr Kind bitte nach und nach aus, damit sich der kindliche Körper stückweise an die Temperaturveränderungen anpassen kann.

Bitte duschen Sie und ihre Kind unbedingt vor dem Schwimmen.

Nach dem Schwimmen

Versichern Sie sich, dass Sie alle Kleidungsstücke und Handtücher wieder eingepackt haben.

Nehmen Sie bitte auch alle gebrauchten Windeln mit und lassen diese nicht in den Mülleimern des Schwimmbades.

Bei Krankheit

Bei Krankheit oder nach Impfungen sollten Sie mit Ihrem Kinder- bzw. Hausarzt darüber sprechen, ob Sie mit Ihrem Kind zum Schwimmen gehen dürfen.